



## Mamografi ile erken tanı

Meme kanserini erken teşhis  
edin, iyileşme şansını arttırın

## Meme kanseri hakkında bilmeniz gerekenler

Meme kanseri İsviçre’de 50–70 yaş grubundaki kadınlarda en sık rastlanan ve ölüme sebep olan kanser hastalıklarının başında gelmektedir. Her sene 5400 kadında teşhis edilir ve 1350 sinde ölüm sebebidir. Hayatta kalma ve iyileşme şansı, erken teşhisle birlikte iyi tedavi edilirse oldukça yüksektir.

**Avantajları ve dezavantajları hakkında bilgi edininiz! Erken teşhis programına katılmaya siz karar vereceksiniz**

### Mamografi nedir?

Mamografi göğüsün röntgeninin çekilmesidir. Mamografide, elle fark edilemeyen ve diğer belirtilerin henüz oluşmadığı çok küçük tümörler bile görünürler.

### Erken teşhis programına kim katılabilir?

50 yaş ve üstü, oturduğu kantonda meme kanseri erken teşhis programı bulunan tüm kadınlar, ulusal kimlikleri ve oturma durumlarından bağımsız olarak, her iki senede bir mamografi çekimini yaptırabilirler. Bir isviçre hastalık sigortasına sahip olan sınırlar arası gidip gelenlerinde katılma hakları vardır.

### Mamografi için nasıl hazırlanmanız, neler yapmanız gerekir?

- Şayet hala düzenli olarak adet görüyorsanız, mamografi randevunuzu adet döneminizin ilk günlerinde almalısınız. Çünkü o dönemlerde göğüsleriniz daha az duyarlı ve hassastır.
- Davetiye ile birlikte size sağlık soru formu gönderilecektir. Lütfen bunu doldurunuz ve randevu günü beraberinizde getiriniz.
- Eğer mümkünse, kolaylıkla çıkarabileceğiniz giysiler giyiniz, çünkü göğüs röntgeni (Mamografi) için göğüs bölgesinin çıplak olması gerekir.
- Göğsünüze ve kol altlarınıza pudra, vücut kremi sürmeyiniz ya da deodorant sıkmayınız.

### Mamografi nasıl yapılır?

- Esas röntgen çekimi sadece birkaç dakika sürmektedir. Ancak yine de ortalama toplam 20–30 dakika hesaplamalısınız.
- İyi bir sonuç almak için her meme birkaç saniye iki plak arasında sıkıştırılır. Bu süre biraz rahatsız edici olabilir, ama çok kısa sürer.
- Röntgen sonuçları iki radyolog tarafından, birbirlerinden bağımsız olarak değerlendirilir. Bu sebepten dolayı muayene esnasında doktor ile bir görüşme yapılmaz.

### Sonuç ne zaman ve nasıl size ulaştırılır?

Sonuç size ve şayet sağlık soru formunda belirtilmiş ise sizin seçmiş olduğunuz bir doktora sekiz iş günü içerisinde yazılı olarak bildirilir.

### Hangi durumlarda daha başka muayeneler yaptırmak gerekir?

- Gerçekleştirilen mamografilerin çoğunda dikkat çekici bir şey tespit edilmez.
- % 4–5 inde dikkat çekici şeyler tespit edilir. Bu gibi dikkat çekici durumlarda değişikliklerin türünün tespit edilebilmesi için başkaca araştırmaların yapılması gerekir. Genellikle ultrasonografi ve başkaca röntgen filmleri çekilir. Çoğunlukla memedeki bu değişiklikler iyi huyludur ve siz 70 yaşına gelinceye kadar her iki senede bir erken teşhis muayenesine çağırılırsınız.

## Bir erken teşhis programı dâhilinde mamografinin avantajları ve dezavantajları

Kalite kontrollü bir erken teşhis programı dâhilinde çekilen mamografi, 50 yaşın üzerindeki kadınlarda meme kanserini erken tespit etmek için şuan tavsiye edilen yöntemdir. Meme kanseri oluşma en büyük risk faktörü 50 yaş üzerindeki bayanda yaş faktörüdür. Bütün diğer tıbbi muayeneler gibi bununda avantajları ve dezavantajları vardır. Uzmanlar avantajlarının risklerinden daha ağır bastığı hususunda hemfikirdirler.

### Avantajlarının kısa özeti

Mamografi bir **erken teşhisi** mümkün kılmaktadır: Mamografi çekimi ile daha henüz başka yere dağılmamış küçük tümörler tespit edilebilir. Bu iyileşme ve hayatta kalma şansını artırır.

Tümörün erken teşhisi sayesinde kadınlar **daha özenli ve etkin yöntemlerle tedavi edilirler.**

Erken tedavi sayesinde hastalıkta ve sonrasında oluşacak yan etkiler azalabilir ve bu sayede **yaşam kalitesi** artar.

Erken teşhis ve tedavide ilerlemeler **meme kanserinde ölümlerin azalmasına sebep olmaktadır.**

Meme Kanseri Erken Teşhis Programına katılan bayanlar kontrollü **yüksek kaliteli** bir muayeneden faydalanmaktadırlar.

### Dezavantajlarının kısa özeti

Muhtemelen bayanın hayatında etkisi olmayan kötü huylu bir tümör teşhisi konulabilir (**üst tanı**). Şuan ki tıp tümörlerin nasıl bir davranış sergileyeceklerini değerlendirememektedir. Bu sebepten dolayı tüm kötü huylu tümörler tedavi edilmektedir.

Değişikliklerin türünü tespit etmek için Mamografideki dikkat çekici hususlar açıklığa kavuşturulur. Genellikle iyi huylu tümörlerdir, meme kanseri mevcut değildir. Bu gibi durumlarda **yanlış pozitif sonuçlardan** bahsedilir.

**Zaman aralıklı kanser** iki sene sonra çekilen ikinci mamografide tespit edilen meme kanseridir. Meme kanseri mevcut olmasına rağmen mamografide değişiklik gözlenmezse, bu gibi durumlarda **yanlış negatif sonuçlardan** bahsedilir.

**Hastalığın seyrine artık etki yapılamayacak bir evrede** tümör tespit edilmesi mümkündür. Bu gibi durumlarda maruz kalan bayanlar uzun süre bu hastalığın varlığından haberdar olarak yaşamlarını sürdürürler.

50 yaşın üzerinde bayanlar için **işınların vermiş olduğu zararın** muayenenin faydasından daha az olarak tahmin edilmektedir.

**Sizin iyi bilgi almanız ve katılıp katılmayacağınıza kendinizin karar vermesi önemlidir. Biz size memnuniyetle detaylı bir enformasyon broşürünü sunuyoruz. Herhangi bir sorunuz var ise; Kantonunuzun Meme Kanseri Erken Teşhis Programı, Kanser Telefonu, Kanton Krebsliga'lar veya tedavi eden doktorlar yardımcı olurlar.**

**Erken Teşhis Mamografi ile Meme Kanseri önlenemez. Bayanların memelerini dikkatlice takip edip ve bir değişiklik tespit edilmesi durumunda derhal doktora gitmeleri önemlidir.**



## Erken teşhis mamografisi için nasıl randevu alabilirsiniz?











- Bizim davetiyemizi cevaplandırınız: 50 ile 69 yaşları arasındaki bayanlar her iki yılda bir erken teşhis mamografisi için randevu almaya çağrılacaklardır. 70 yaşının üzerindeki bayanlar ise kendi istekleri veya doktor kararı varise erken teşhis programına katılabilirler.
- Katılan röntgen enstitülerinden muayeneyi yaptırmak istediğiniz birisini doğrudan telefonla arıyorsunuz.
- [www.mammografiescreeningbasel.ch](http://www.mammografiescreeningbasel.ch) > Terminverwaltung internet sayfasından bir randevu alıyorsunuz.
- Randevu almak için yardıma ihtiyacınız mı var? O zaman lütfen Krebsliga beider Basel Program merkezini doğrudan arayınız: Telefon 061 319 91 70.
- Mamografinizi şimdi yaptırınız.

## Muayenenin masrafları

Hastalık sigortası kurumunun temel sigortası masrafları üstlenmektedir. Muayene vergiden muaftr. Siz sadece %10 kendi katkı payınızı, yani yaklaşık 20 CHF ödeyeceksiniz.

**Hemen bugün randevu alınız.**

Detaylı bilgilerin bulunduğu bir broşür çeşitli dillerde mevcuttur ve [www.mammografiescreeningbasel.ch](http://www.mammografiescreeningbasel.ch) web sayfasından ücretsiz indirilebilir:

 Almanca	 Arnavutça	 İspanyolca
 Fransızca	 Mekadonca	 Türkçe
 İtalyanca	 Portekizce	 Sırp-hırvatça-boşnakça
 İngilizce		

Ayrıntılı bilgi için  
[www.swisscancerscreening.ch](http://www.swisscancerscreening.ch)

## MAMMOGRAFIE-SCREENING KANTON BASEL-STADT

Mammografie-Screening Kanton Basel-Stadt  
Mittlere Strasse 35, 4056 Basel

Telefon 061 319 91 70, Telefax 061 319 91 79  
[info@mammografiescreeningbasel.ch](mailto:info@mammografiescreeningbasel.ch)  
[www.mammografiescreeningbasel.ch](http://www.mammografiescreeningbasel.ch)

Krebsliga beider Basel Basel şehri kantonunun bir programıdır.